

## PRAKTISKE OPPLYSNINGER

Seminaret starter fredag 4.nov kl. 18.00  
med registrering, innkvartering og kveldsmat  
Seminaret avsluttes søndag 6.nov kl. 13.00 med middag.

**Informasjon og påmelding helst før 28.okt.til:**

**Ola Eiksrud tlf 91101027  
ola.eriksrud63@gmail.com**

eller

**Kirsten Gjeltén tlf 91640212  
kirgjelten@online.no**

**Priser for seminaret med oppredd seng**

**Hytte med felles bad: Dobbelrom: 1700 pr person  
Enkeltrom: 1900 pr person**

**Pris for hjemmeboende kr.1000  
Egen bobil/campingsvogn kr.1000**

**Reise: Med bil til Tyllidalsveien 689**

**Tog til Tynset og si i fra når du kommer og vi henter**

**Betaling:**

Bank: **3633.35.07514** eller vipps: **111786**. Merk: **Tron U.senter**

**Sted:** Tron ungdomssenter, Tyllidalsveien 689, 2500 Tynset.

Dersom noen ønsker å komme tidligere eller bli noen dager utover  
seminaret kan de ta kontakt med:

Ola Eiksrud tlf 91101027 *For mer informasjon om Helhet  
gjennom Kristus:*

[www.helhet.org](http://www.helhet.org)

[www.facebook.com/helhetgjennomkristus](https://www.facebook.com/helhetgjennomkristus)



## HELHET GJENNOM KRISTUS

### INVITERER TIL SEMINAR



**«Satt i frihet – så vi kan leve»**

4.-6.november 2022 på

Tron Ungdomssenter.

Seminarleder: Torunn Westli

## Hva er «*Helhet gjennom Kristus*» (HgK)?

HgK er en del av en tverrkirkelig, internasjonal sjelesorgsbevegelse. Gjennom undervisning, samtale og forbønn søker vi Jesu legedom og frigjøring i våre liv.

### Jesus sier:

Luk 4,18-19: Herrens Ånd er over meg, for han har salvet meg til å forkynne et godt budskap for fattige. Han har sendt meg for å rope ut at fanger skal få frihet og blinde få synet igjen, for å sette undertrykte fri og rope ut et nådens år fra Herren.

Matt 11,28: Kom til meg, alle dere som strever og bærer tunge byrder, og jeg vil gi dere hvile.

Joh 7,37b: Den som tørster, skal komme til meg å drikke.

### Ord fra Bibelen:

Jer 29,11: For jeg vet hvilke tanker jeg har med dere, sier Herren, fredstanker og ikke ulykkestanker. Jeg vil gi dere fremtid og håp.

Hebr 4,16: La oss derfor frimodig tre fram for nådens trone, så vi kan finne barmhjertighet og finne nåde som gir hjelp i rette tid.

1 Kor 15,57: Men Gud være takk som gir oss seier ved vår Herre Jesus Kristus!

Vi har mange ømme punkter i våre liv, av ulike typer. Jesus vil mer enn gjerne befri oss fra dem. Han vil hjelpe oss å sortere det som vi selv opplever som en eneste stor floke. Han drar ut tre store områder: synd, sår og bindinger. De henger på mange måter sammen, men er likevel svært ulike og må behandles ulikt. Og når sjelen kjennes som et blygrått nøste, kan det faktisk være riktig befriende å gå litt systematisk til verks.

Fra boken «Veivisere» av Magnus Malm

Vi som er med i HgK er selv i en prosess hvor vi stadig får erfare Jesu legende og frigjørende kraft i våre egne liv.

## «Satt i frihet – så vi kan leve»

**Hebr. 13,8:** Jesus Kristus er i går og i dag den samme, ja, til evig tid.

**Joh 8,36:** Får Sønnen frigjort dere, da blir dere virkelig fri.

**Jak 5,16a:** Bekjenn da syndene for hverandre og be for hverandre, så dere kan bli helbredet.

**2 Kor 5,18:** Men alt er av Gud, han som ved Kristus forsonte oss med seg selv og gav oss forsoningens tjeneste.

### Undervisningsprogrammet for seminaret:

<b>Guds nærvær i dag.</b>	<i>Innledning.</i>
<b>Fri til å leve.</b>	<i>Jesus kan fri oss fra negative bindinger og avhengighet.</i>
<b>Såret av livet.</b>	<i>Jesus kan helbrede våre indre sår.</i>
<b>Kraften i tilgivelsen.</b>	<i>Jesus viser veien fra synd, skyld og skam til bekjennelse, tilgivelse og forsoning.</i>
<b>Kamp og seier.</b>	<i>Lysets seier over mørkets makt i våre liv.</i>
<b>Et overgitt liv.</b>	<i>Selvbilde, gudsbilde og overgivelse.</i>
<b>Kom du og følg meg!</b>	<i>Å leve i fortsatt seier og helbredelse.</i>

### Samtale og forbønn

Det blir en felles betjeningsbønn etter hver undervisning. Det er ingen form for gruppearbeid eller gruppesamtaler.

I løpet av seminaret gis det mulighet for en personlig samtale som varer inntil en time.

Samtalen er underlagt taushetsplikt