

### Helhet gjennom Kristus (HgK)

er en tverrkirkelig sjelesorgsbevegelse som gjennom forkynnelse, samtale og forbønn lar Jesus slippe til med sin legende og frigjørende kraft.

Vi har en sterk, praktisk og jordnær undervisning om:

- forgjøringen i å bekjenne synd
- hvordan Jesus kan lege vårt indre menneske og gi oss et nytt fokus i livet
- hvordan vi kan bli satt fri fra åndelige og emosjonelle bindinger

Vi som er med i HgK er selv i en prosess hvor vi sammen med Jesus får erfare stadig mer av hans gjenopprettelse og forløsning i egne liv.

For mer informasjon om Helhet gjennom Kristus, kommende arrangementer med mer, se

[www.helhet.org](http://www.helhet.org)



### Helhet gjennom Kristus innbyr til KURS I LEGENDE SJELESORG (KILS)

KILS 4.-7.februar 2021 på Fjellhaug skoler i Oslo – **utsatt**.

KILS 17.-20.juni 2021. Vi kommer tilbake til sted.

KILS 28.-31.10.2021 på Fjellhaug skoler i Oslo.  
Pris kr 2900,-. Deltakerne må selv skaffe overnatting.

Påmelding til daglig leder Torunn Westli,  
[torunwe@hotmail.com](mailto:torunwe@hotmail.com) tlf 452 94 167.

*Den som ikke har deltatt på kurs før, må søke på eget skjema som fås ved henvendelse til daglig leder.*



For deg som lengter etter  
en dypere erfaring av nærhet til Gud  
deg selv og dine medmennesker

## FORMÅLET MED "KURS I LEGENDE SJELESORG"

- Åpne opp for Jesu frigjørende og legende kraft i den enkelte deltakers liv, gjennom undervisning og forbønnsamtale  
- Utruste til en sjelesorgtjeneste hvor forbønn står sentralt.  
Under et slikt kurs får mange erfare en dypere nærhet til Gud, seg selv og sine medmennesker, legedom og frihet både for kropp, sjel og ånd. Etter hvert som vi erfarer mer av Jesu seier i livene våre, blir vi også mer effektive i tjenesten for Ham. KILS arrangeres ulike steder i landet, vanligvis fra torsdag ettermiddag til søndag ettermiddag.



**INNHOOLD I KILS** er tredelt, med en god balanse mellom teori og praksis:

1. En del med undervisning som gir oss hjelp til å se hvordan Jesus kan lege vårt indre menneske og gi oss et nytt fokus i livet. Hvordan vi kan bli satt fri fra emosjonelle og åndelige bindinger, og forløsningen i å bekjenne synd.
2. Den enkelte deltaker får en forbønnsamtale med to sjelesørgere (vanligvis en mann og en kvinne). I samtalen må vi være forberedt på å la synd, frykt, bindinger, sorger og sår bli tatt fram i lyset og i bønn bli brakt til korset. Taushetsplikten gjelder fullt og helt for en slik samtale.
3. Oppsummerende undervisning om forbønnsamtalen, hvordan den er lagt opp og hvorfor.

## OPPLÆRING/TRENING I SJELESORG OG TIL Å BRUKE FORBØNNSAMTALE

Et av hovedredskapene i Helhet gjennom Kristus er det vi kaller "Forbønnsamtale". Den kan ikke læres ved selvstudium, men ved å motta undervisning og få trening gjennom å arbeide sammen med erfarne sjelesørgere. På KILS vil du få forbønnsamtale og lære å bruke dette redskapet. Vi ønsker å utruste folk slik at de kan tilby denne form for sjelesorg i sine lokale menigheter. Treningen får du ved å delta på flere KILS. På første kurs er du bare en mottaker, men etter hvert får du være med å betjene andre. I løpet av en kursrekke på fire eller flere, vil du få være med på:

1. Personlig forbønnsamtale på hvert kurs.
2. Opplæring i forbønnsamtaler ved å være lærling/medbeder/forbeder i samtaler, under veiledning.
3. Personlig studium og modning.

Etter minimum fire kurs kan en deltager etter vurdering bli innsatt i forbønns-tjenesten.

Det er fullt mulig å være med på ett eller flere KILS bare for sin egen del.

## HVEM KAN DELTA PÅ KILS

De som ønsker å delta må sende søknad på eget skjema som fås ved henvendelse til HgK.

Kurset er beregnet på modne kristne, over 22 år.

Det er en fordel med anbefaling fra menighetens leder.

De som deltar må være villige til selv å motta hjelp gjennom forbønnsamtale.

